



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2015: XI SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
<b>Ano</b>	2015
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	Alimentos industrializados: o que estamos comendo?
<b>Autores</b>	ÍTALO KENNE RAKOWSKI GLAUCIA MARQUES MARIA CECÍLIA DE CHIARA MOÇO LUÍS ALMIRO GRENDENE

Os alimentos industrializados contêm uma grande quantidade de aditivos químicos adicionados com os mais diversos fins, desde mudanças no sabor e cheiro do alimento até a consistência destes e muitas vezes são produzidos a partir de produtos transgênicos. No entanto, apesar de serem importantes na qualidade dos produtos, alguns aditivos químicos oferecem risco à nossa saúde. Para auxiliar os alunos na construção do conhecimento sobre quais os componentes adicionados ao que eles consomem, os bolsistas do PIBID/Biologia/UFRGS planejaram uma aula dinâmica que se utilizava em parte dos conhecimentos prévios dos alunos. A aula teve o objetivo de instruir os alunos sobre os principais aditivos químicos contidos nos alimentos industrializados e suas funções e possíveis efeitos no nosso corpo, discutir sobre a importância de uma alimentação saudável e alternativas de consumo de alimentos mais naturais e de produtos orgânicos. A aula foi realizada em três turmas do 1º ano do Ensino Médio no Instituto Estadual Professora Gema Angelina Belia. As atividades foram iniciadas com um vídeo que aborda os ingredientes presentes nos sucos naturais comercializados no mercado. Após o vídeo foi realizada a discussão do assunto com os alunos e solicitou-se a estes que pegassem seus lanches e outros alimentos levados à aula para a leitura dos ingredientes descritos na embalagem e, a partir disso, foi explicada a função e possível problema de cada um dos componentes. Os alimentos levados pelos bolsistas foram divididos entre os alunos e a partir de então foram expostos, com a contribuição dos alunos, possíveis formas de ter uma alimentação mais saudável e rica em nutrientes, com a mostra de frutas e verduras. Perguntou-se aos alunos se aqueles eram alimentos mais saudáveis e então foi falado sobre o problema dos agrotóxicos e transgênicos, que também foram discutidos. Para a finalização da aula, os alunos foram questionados se continuariam comendo muitos alimentos industrializados e foram instruídos a comerem estes com moderação. Consideramos que a aula foi bastante produtiva e interativa, já que a participação dos alunos foi bastante grande, contando suas histórias sobre alimentação e expondo o conhecimento que eles tinham sobre isto. Considerando o exposto pelos alunos, a maioria deles passou a preocupar-se mais com sua alimentação e com os aditivos adicionados nestes.