



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	Há associações entre habilidades motoras fundamentais e aptidão física relacionada à saúde em crianças?
Autor	MAURO CASTRO IGNACIO
Orientador	NADIA CRISTINA VALENTINI

Há associações entre habilidades motoras fundamentais e aptidão física relacionada à saúde em crianças?

Autor: Mauro Castro Ignacio

Orientadora: Prof^a Dr^a Nadia Cristina Valentini

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Os componentes da aptidão física relacionada à saúde estão associados às doenças crônicas, cardiovasculares e outros malefícios relacionados ao sedentarismo em crianças, jovens e adultos. Compreender os mecanismos que são determinantes para a adoção e manutenção da prática de atividades físicas durante a juventude e vida adulta é essencial. Sabe-se que um dos fatores importantes para manutenção de uma prática de atividades físicas é a proficiência nas habilidades motoras fundamentais. O objetivo do presente estudo foi (1) investigar a influência do sexo e idade no desempenho motor e aptidão física de escolares e (2) identificar as possíveis associações entre habilidades motoras fundamentais e os componentes da aptidão física relacionada à saúde em escolares. Trata-se de um estudo associativo, realizado com 49 crianças entre 8 e 10 anos de idade, de ambos os sexos, saudáveis e sem qualquer impeditivo para a prática de atividades físicas, matriculadas em uma escola da rede pública de ensino de Porto Alegre. Foi utilizado para avaliar as habilidades motoras fundamentais o Teste of Gross Motor Development-Second Edition (TGMD-2; Ulrich, 2000) validado no Brasil por Valentini (2012), e para avaliar a aptidão física relacionada à saúde, foram utilizados os testes do projeto esporte Brasil (Proesp-Br). Foi utilizado o teste de Shapiro Wilk para verificar a normalidade dos dados. Estatística de tendência central (média e desvio padrão) foi empregada para descrever as habilidades motoras e a aptidão física relacionada à saúde. A Ancova foi utilizada para verificar o efeito da idade e do sexo nas variáveis. Correlações de Pearson foram conduzidas para avaliar possíveis relações entre a aptidão física relacionada à saúde e habilidades motoras fundamentais. Não foram encontrados efeitos significativos da idade e do sexo tanto nas habilidades motoras fundamentais quanto nos componentes da aptidão física relacionada à saúde. Foram encontradas correlações positivas, significativas e moderadas entre locomoção e resistência muscular localizada ($r=0,480$ $p<0,001$), locomoção e resistência aeróbica ($r=0,395$ $p=0,002$) controle de objeto e flexibilidade ($r=0,360$ $p=0,005$) e controle de objeto e resistência aeróbica ($r=0,382$ $p=0,003$). Crianças com melhor proficiência motora se engajam mais em atividades físicas, proporcionando provavelmente uma melhora nos níveis de aptidão física relacionada à saúde. Os resultados evidenciam a importância de oferecer experiências motoras diversificadas para as crianças na fase escolar, mediando a aquisição de hábitos de vida ativa e saudável que poderão ser mantidos na vida adulta.