

## DIETA AFRICANA

Newton Del CuetoGonçalves ([newton.goncalves@iffarroupilha.edu.br](mailto:newton.goncalves@iffarroupilha.edu.br))

Flávia de Araújo Pedron ([flaapdrn@gmail.com](mailto:flaapdrn@gmail.com))

Aurélio Julião de Oliveira ([aurelio.j.oliveira@gmail.com](mailto:aurelio.j.oliveira@gmail.com))

Gabriel Aquino de Alencar ([gblalencar@outlook.com](mailto:gblalencar@outlook.com))

Marilaine Fenner Storch ([mosamfs@yahoo.com.br](mailto:mosamfs@yahoo.com.br))

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Farroupilha  
Rua Otaviano Castilho Mendes, no 355 - CEP 97670-000 - São Borja RS  
Telefone:(55) 3431-0500 E-mail:gabinete@sb.iffarroupilha.edu.br

Não se sabe o número exato e as origens certas dos africanos embarcados para o Brasil, desde a metade do século XVI. Guiné era a designação genérica para todos os escravos africanos, sendo que compreendia todos os países da África que outrora abasteciam o mercado do Brasil de escravos. Escravos de Guiné é o nome popular e oficial nos séculos XVI e XVII pelo menos. A caça era ofício, divertimento, orgulho, dignidade. Congo quer dizer “caçador”. A alimentação está intimamente atrelada a história dos povos. A expansão marítima e colonização dos territórios ocasionaram as trocas culturais entre diferentes comunidades. A alimentação se fez presente nesse processo, cruzando os mares para sustentar os desbravadores e sendo cultivada em diferentes territórios, os quais eram sendo “conquistados”. Sobre a dieta africana, percebeu-se que entre Brasil e África ocorreram muitas permutas alimentares, modificando a culinária desses territórios e compondo a cultura desses países. No Brasil, pela humildade do fabrico e manutenção de famílias pobres e consumidores modestos, julgava-se comida de negros, trazida pelos escravos porque provinha do trabalho obscuro de gente negra. Quando trata-se formar tecnólogos em gastronomia, uma tarefa é desmitificar o conceito eurocêntrico da alimentação, a valorização da comida como cultural foi o tema escolhido neste resumo. A vinda dos africanos proporcionou a transformação da culinária original da África e o surgimento da gastronomia brasileira atrelada a cultura negra.

Descritores: África; escravo; gastronomia; cultura