

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC

UFRGS
PROPESQ



múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	Associação entre a composição dos ácidos graxos da dieta e a doença renal do diabetes: revisão sistemática e meta-análise
Autor	IGOR DE OLIVEIRA
Orientador	THEMIS ZELMANOVITZ

Associação entre a composição dos ácidos graxos da dieta e a doença renal do diabetes: revisão sistemática e meta-análise

Igor de Oliveira¹, Themis Zelmanovitz²

¹ Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, Brasil.

² Professora Adjunta do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, Brasil.

Introdução: Alguns estudos têm demonstrado efeitos deletérios e benéficos dos ácidos graxos saturados (AGS) e polinsaturados (AGPI), respectivamente, sobre a doença renal crônica nos pacientes com Diabetes. No entanto, até o momento, estes resultados não foram suficientes para embasar recomendações dietéticas para estes nutrientes especificamente.

Objetivo: Revisar de forma sistemática os estudos observacionais que analisaram a associação entre a ingestão de AGS, AG monoinsaturados (AGMI) e AGPI e a doença renal do diabetes (DRD).

Métodos: Foi realizada uma revisão sistemática e metanálise de estudos observacionais publicados até fevereiro de 2017, pesquisando as seguintes bases: PubMed, LILACS, Cochrane e EMBASE. Não foi realizada restrição de idioma ou período na estratégia de busca. Estudos observacionais que avaliaram a ingestão e composição sérica de ácidos graxos e a presença da DRD em pacientes com Diabetes foram incluídos. Os dados foram extraídos de forma independente e duplicada por dois investigadores, incluindo o ano em que os estudos foram realizados e publicados, seu delineamento, tamanho, tipo da população e média e desvio padrão do conteúdo na dieta ou no sangue dos AGS, AGMI e AGPI, ou intervalos de confiança no percentil mais baixo e mais alto.

Resultados: Foram encontrados 4933 artigos através de busca sistemática e manual. Após a remoção das duplicatas, foi realizada a leitura de 4016 resumos e títulos pelos revisores e 66 artigos foram selecionados para leitura completa. Finalmente, sete artigos foram incluídos na revisão sistemática e cinco foram incluídos na metanálise. Para análise dos AGPI da dieta, foram avaliados dois estudos (339 participantes). Os AGPI foram inversamente associados à DRD (diferença média: - 1,95% do valor calórico da dieta; 95% IC: -3,57 a -0,32; P=0,02 [I²=85,6%; P = 0,009]). Para análise dos AGPI séricos, foram incluídos dois estudos (748 participantes). Foi também observada uma associação inversa entre a presença da DRD e a proporção de AGPI séricos, porém não estatisticamente significativa (razão de risco: 0,84; 95% IC: 0,70 – 1,02, P=0,095), e com grande heterogeneidade entre os estudos (I² = 94,6%, P <0,0001). Para análise dos AGMI da dieta, foram avaliados dois estudos (339 participantes). Os AGMI parecem apresentar uma associação inversa com a DRD, mas não estatisticamente significativa (diferença média: - 0,69% do valor calórico da dieta; 95% IC: -1,50 a 0,12; P=0,09 [I²=0,0%; P=0,4794]). Na análise dos AGS da dieta, não se observou associação com a DRD.

Conclusão: Na presente revisão, a menor ingestão de AGPI parece estar associada a presença da DRD. No entanto, o número pequeno de estudos e a grande heterogeneidade entre eles são fatores limitantes para esta conclusão. São necessários mais estudos para avaliar a associação entre a ingestão de ácidos graxos e seus possíveis efeitos sobre a função renal em pacientes com Diabetes.