



**Universidade:
presente!**

UFRGS
PROPEAQ



XXXI SIC

21. 25. OUTUBRO • CAMPUS DO VALE

Evento	Salão UFRGS 2019: SIC - XXXI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2019
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	A Realidade Virtual como recurso terapêutico na Reabilitação Cognitiva em idosos institucionalizados com diagnóstico de Demência no grau moderado
Autor	NATHÁLIA VESCIA BAUER
Orientador	MAIRA ROZENFELD OLCHIK

Título: A Realidade Virtual como recurso terapêutico na Reabilitação Cognitiva em idosos institucionalizados com diagnóstico de Demência no grau moderado.

Autor: Nathália Vescia Bauer

Orientador: Maira Rozenfeld Olchik

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS

Introdução: O processo de envelhecimento tem instigado os pesquisadores nos últimos anos, visto que a expectativa de vida cresce a cada ano, e o perfil demográfico sofre alterações. Por conta da suscetibilidade a doenças degenerativas desse novo tipo populacional, o percentual de sujeitos com declínio cognitivo por demência torna-se preocupante para as próximas décadas, pois necessitam de assistência especializada. A literatura internacional mostra diferentes pesquisas na área da realidade virtual na reabilitação cognitiva, em que os resultados mostram-se positivos e promissores, incentivando novos pesquisadores a realizarem mais estudos nessa área. O presente projeto tem por objetivo analisar o benefício da realidade virtual aplicada na reabilitação cognitiva em idosos institucionalizados com diagnóstico clínico de demência moderada. **Metodologia:** Estudo caso controle. A amostra foi realizada com idosos residentes de Instituições de longa permanência na cidade de Porto Alegre-RS, com diagnóstico clínico de demência de grau moderado. Os níveis de demência foram verificados por meio da história clínica com queixas cognitivas e funcionais e com os escores do teste cognitivo Clinical Dementia Rating (CDR). Os participantes selecionados para pesquisa serão submetidos à avaliação cognitiva com a aplicação dos protocolos: Mini exame do Estado Mental (MEEM), teste cognitivo Montreal (MOCA), teste de Fluência Verbal (FAS) e de Fluência Verbal por categoria semântica e o Teste Comportamental de memória Rivermead (RBMT) em dois grupos de intervenção, um com Treino cognitivo com realidade virtual e outro com Treino de memória, além do grupo controle sem intervenção. Foi realizado um piloto, para conseguir aferir o tempo que os idosos tolerariam a atividade. O treino cognitivo com realidade virtual consiste na apresentação de um vídeo transmitido por um aparelho de celular acoplado nos óculos VR BOX: Virtual Reality Glasses, com projeção de imagens por um sistema de visualização tridimensional (3D), imersivo. E um protocolo de exercícios de estimulação cognitiva baseado no filme em realidade virtual. Aplicado em 10 sessões com a frequência de 5 sessões semanais. A duração da sessão é de 30 minutos Após intervenção foi realizado o pós-teste seguindo os mesmos protocolos do pré-teste. **Resultados:** Até o momento participaram do protocolo da pesquisa 5 idosas, institucionalizadas, entre 75 e 90 anos, sem autonomia, com diagnóstico clínico de demência moderada. Como resultados preliminares, após o Treino cognitivo com realidade virtual, observa-se que as idosas apresentam maior capacidade de atenção e aumento da expressão oral com maior fluência verbal. **Conclusão:** Os resultados preliminares desse estudo podem contribuir na busca de melhores recursos terapêuticos, otimizando o uso da técnica de realidade virtual, na reabilitação cognitiva em idosos institucionalizados com demência e melhorando, então, a qualidade de vida desse público, por obter maiores resultados de fluência verbal e de atenção desses idosos.