



Universidade: presente!



PPG em Ciências da Saúde:
Ginecologia e Obstetrícia



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

Consumo alimentar e níveis de leptina e grelina ativa nas fases lútea e folicular do ciclo menstrual em mulheres com e sem a Síndrome Pré-Menstrual: Estudo de Caso-Controle.

Isabella Osório Wender, Maria Celeste Osório Wender

Grupo de Pesquisa Climatério e Menopausa. Hospital De Clínicas De Porto Alegre (HCPA). Faculdade De Medicina. Universidade Federal Do Rio Grande Do Sul (UFRGS), Porto Alegre, RS, Brasil.

INTRODUÇÃO

Mudanças hormonais e sintomas intensos decorrentes do ciclo menstrual, a partir da ovulação, podem caracterizar a Síndrome Pré-Menstrual (SPM). Além dos fatores descritos na etiopatogenia da SPM (hormonais, nutricionais, psicossociais/afetivos), questiona-se a ocorrência de retenção hídrica e alterações em hábitos.

OBJETIVO

Avaliar as relações entre o consumo alimentar e os níveis séricos de leptina e de grelina com as fases lútea (FL) e folicular (FF) do ciclo menstrual em mulheres com e sem SPM.

MÉTODOS

GPPG/HCPA: 2014-0273

CASO-CONTROLE: 2015 E 2017

Mulheres em idade fértil (20 – 45 anos), saudáveis e com ciclos menstruais regulares (24 – 35 dias). Casos: com diagnóstico de SPM (DRSP). Controles: sem queixas ou queixas leves de sintomas de SPM (PSST).

Exclusão

Mulheres pós-menopáusicas

Uso de contraceptivo hormonal

Diagnóstico de depressão

IMC $\geq 30 \text{ kg/m}^2$

Uso de ISRS e AI

Cirurgia bariátrica

LOGÍSTICA:

TCLE

PRIME-MD (módulo Humor)

Dados antropométricos (FL e FF)

Registro alimentar (FL e FF)

PSST (controles)

DRSP (2 meses, casos)

Coleta sanguínea (FL e FF)

Impedância bioelétrica (FL e FF)

ANÁLISE ESTATÍSTICA:

n(n%), média \pm DP, mediana[P25–P75]

Nutwin v.1.6

Tabela Brasileira de Composição de Alimentos

Teste t de Student para amostras independentes ou Teste de Mann-Whitney

Teste t de Student para amostras pareadas, Teste de Wilcoxon, GEE

Correlações de Spearman

Nível de significância: $p \leq 0,005$

SPSS v.18.0

Variáveis	Grupo com SPM (n=35; 50,7%)	Grupo sem SPM (n=34; 49,3%)	*p-valor
Idade (anos) – média \pm DP	36,1 \pm 5,2	33,1 \pm 7,6	0,068
Peso (kg) – média \pm DP	62,0 \pm 8,3	63,1 \pm 9,7	0,617
Altura (m) – média \pm DP	1,63 \pm 0,06	1,63 \pm 0,07	0,647
IMC (kg/m ²) – média \pm DP	23,3 \pm 2,6	23,9 \pm 3,0	0,370
Classificação IMC – n(%)			
Eutrófico	25 (71,4)	21 (61,8)	0,551
Sobrepeso	10 (28,6)	13 (38,2)	
Raça – n(%)			
Negra	3 (8,6)	2 (5,9)	0,818
Branca	20 (85,7)	29 (85,3)	
Parda	2 (5,7)	3 (8,8)	
Tabagista – n(%)	0 (0,0)	1 (2,9)	0,493
Paridade – n(%)			
0	20 (57,1)	20 (58,8)	0,855
1	9 (25,7)	7 (20,6)	
2 ou mais	6 (17,1)	7 (20,6)	
Nível de escolaridade – n(%)			
Fundamental incompleto	1 (2,9)	0 (0,0)	0,750
Médio incompleto	1 (2,9)	0 (0,0)	
Médio completo	6 (17,1)	7 (21,2)	
Superior incompleto	8 (22,9)	6 (18,2)	
Superior completo	14 (40,0)	13 (39,4)	
Pós-graduação	5 (14,3)	7 (21,2)	

Variáveis	Grupo com SPM (n=35; 50,7%)			Grupo sem SPM (n=34; 49,3%)		
	FF	FL	*p-valor	FF	FL	*p-valor
Calorias	1604 \pm 578	1984 \pm 780	0,011	1583 \pm 480	1607 \pm 395	0,775
Cho (g)	201,3 \pm 71,7	252,9 \pm 81,9	0,002	205,6 \pm 87,7	194,8 \pm 56,4	0,351
Prot(g)	62,9 \pm 17,3	65,9 \pm 21,6	0,472	70,3 \pm 26,1	71,5 \pm 22,6	0,720
Lip(g)	46,7 \pm 15,1	55,5 \pm 26,8	0,059	52,6 \pm 19,4	51,3 \pm 15,4	0,678
Cálcio	558 \pm 227	620 \pm 300	0,250	547 \pm 214	536 \pm 233	0,749
Sódio	1456 \pm 670	1508 \pm 838	0,752	1645 \pm 929	1660 \pm 899	0,911
Triptofano	0,60[0,44–3,43]	0,61[0,44–3,32]	0,214	0,71[0,51–5,38]	0,72 [0,46–6,88]	0,411
Insulina	6,98 \pm 3,30	7,37 \pm 3,14	0,512	7,27 \pm 3,37	7,38 \pm 3,36	0,806

RESULTADOS

Grelina e Calorias
(FF, Grupo com SPM)
rS=-0,314, p=0,066

Grelina e Leptina
(FL, Grupo sem SPM)
rS=-0,490, p=0,004

Variáveis	Amostra total (N=69, 100,0%)			Grupo com SPM (n=35; 50,7%)			Grupo sem SPM (n=34; 49,3%)			GEE *p-valor
	FL	FF	*p-valor	FL	FF	*p-valor	FL	FF	*p-valor	
Calorias	1798 \pm 77,2	1594 \pm 63,2	0,016	1984 \pm 130	1604 \pm 96,4	0,006	1607 \pm 66,9	1583 \pm 81,1	0,778	0,030
CHO (g)	224,3 \pm 9,1	203,4 \pm 9,5	0,038	252,9 \pm 13,6	201,3 \pm 11,9	$\leq 0,001$	194,8 \pm 9,5	205,6 \pm 14,8	0,337	0,001

CONCLUSÕES

Estes resultados indicam um maior consumo de calorias e de carboidratos na FL de mulheres com SPM, além de sugerir padrões diferenciados de regulação da homeostasia energética de grelina e de leptina nas mulheres com SPM.