

Universidade: presente!



21-25 . OUTUBRO . CAMPUS DO VALE

Implementação do Núcleo de Assistência Nutricional: Promoção de saúde na Universidade

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Assistência Nutricional (NAN) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) iniciou suas atividades em abril de 2018 como parte do Programa de Segurança Alimentar e Nutricional (PSAN), desenvolvido pela Divisão de Alimentação (DAL) inserida na Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE). A criação e as ações do NAN foi inspiradas no projeto de intervenção de uma dissertação de mestrado, o qual avaliou o perfil da população universitária da UFRGS, que consome nos Restaurantes Universitários (RUs). O estudo observou um percentual elevado de sobrepeso e obesidade, bem como inadequação de adiposidade corporal, alto consumo energético, proveniente de alimentos ultraprocessados, bebidas alcoólicas, consumo excessivo de sal, desinteresse para leitura de rótulos de alimentos, alto índice de sedentarismo e consumo de líquidos insuficiente. Dessa forma, a criação do NAN foi pensado para desenvolver ações progressivas para a promoção de saúde, nos espaços da Universidade, através de estratégias bem definidas para contribuir com a Educação Alimentar e Nutricional (EAN).

OBJETIVO

Relatar a implementação do Núcleo de Assistência Nutricional na universidade.

RESULTADOS

O NAN foi estruturado inicialmente em 3 eixos: atendimento clínico individual, para moradores das casas de estudantes e beneficiários PRAE; atendimento nutricional em grupos temáticos; e estratégias ativas de EAN nos RUs junto a exposição de materiais gráficos nos murais dos RUs.

No ano de 2019, foi instituído um quarto eixo para a realização de EAN em mídias sociais, que inclui o Blog Laranja na Colher, além de Instagram, Facebook e Twitter de mesmo nome.

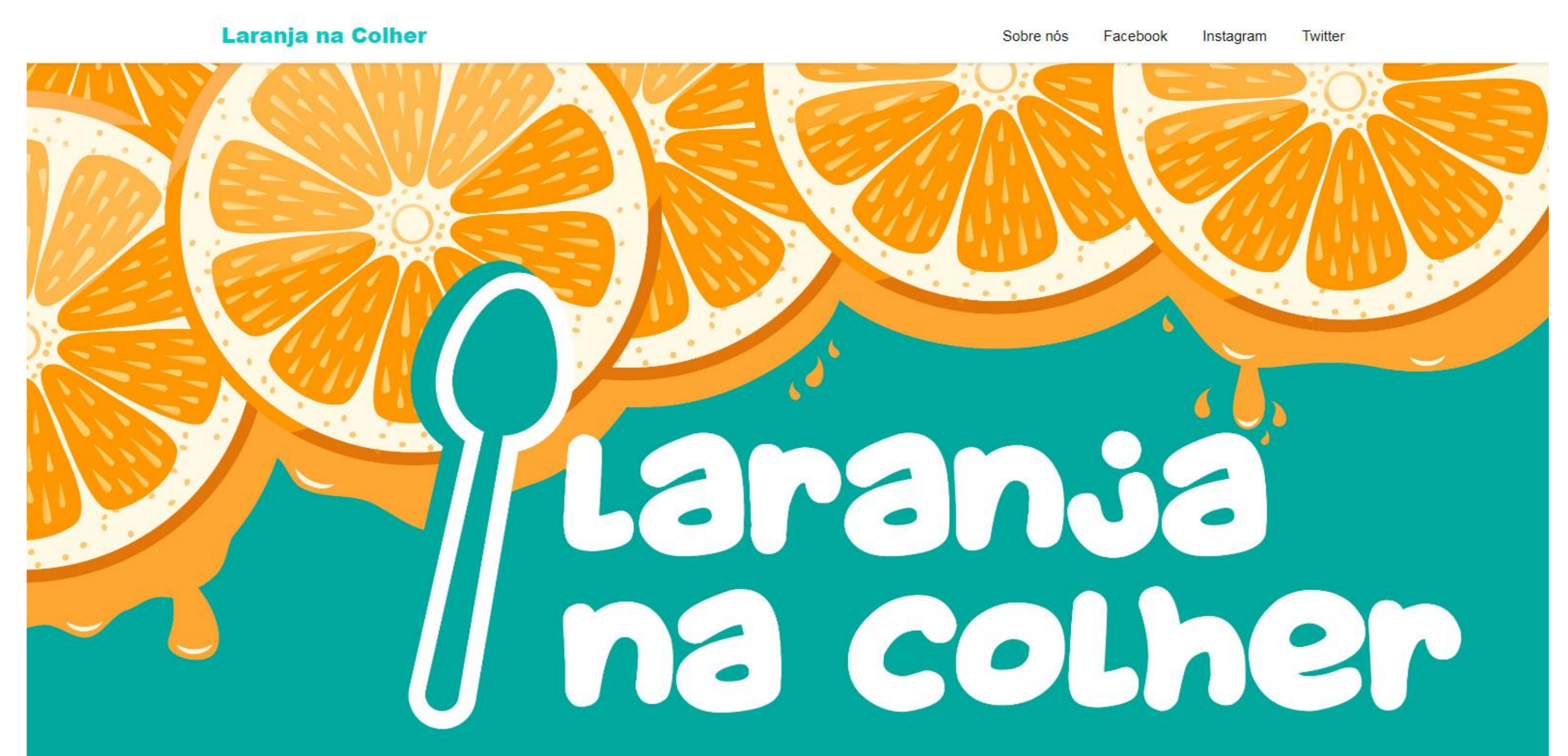


Fig 1 Blog Laranja na Colher

CONCLUSÕES

As atividades realizadas pelo NAN são importantes estratégias para reduzir os índices de inadequação nutricional encontrados no estudo prévio, nesta universidade.

Para ações futuras, estão sendo estruturados projetos de extensão e a realização de pesquisas para medir o real efeito dessas ações na UFRGS.

