

[42880] - EDUCAÇÃO EM SAÚDE INTEGRAL DURANTE GRAVIDEZ E PÓS-PARTO - GRUPO DE GESTANTES UBS SANTA CECÍLIA 2020

Autores: Aline, Mariana Dihl Schiffner

Co-autores: Liége Disconzi Rodrigues, Luíse Lindemann Kunzler, Francielle Veloso Pinto Pereira, Franciele Masiero, Cibele Alves de Menezes.

Coordenador: Michele Drehmer

Humanização da atenção pré-natal e puerperal é uma das premissas do Ministério da Saúde para qualificação da saúde materna-infantil. O objetivo do projeto é trabalhar com educação em saúde através de grupo de gestantes na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília, integrado à atenção pré-natal, proporcionando acolhimento e compartilhando experiências entre gestantes, puérperas, familiares e profissionais da saúde. Grupo aberto de gestantes, no qual nutricionistas, enfermeiros, residentes, alunos de graduação em Nutrição e Psicologia e professores de Nutrição e Enfermagem atuam. Em 2019, foram oferecidas 4 edições com seis encontros cada. Os temas abordados foram modificações corporais e emocionais, sintomas comuns da gravidez, alimentação saudável, ganho de peso gestacional, parto humanizado, visita ao centro obstétrico, aleitamento materno e oficinas de introdução à alimentação complementar. A partir de setembro de 2020, em função da pandemia, cinco encontros foram estruturados de forma virtual pelo Google Meet com temáticas semelhantes ao grupo presencial, oportunizando escuta ativa e atualização sobre as questões relacionadas ao COVID-19. No último encontro, será realizado um tour virtual pelo centro obstétrico, pela maternidade e alojamento conjunto do HCPA. O contato com as gestantes iniciou com telefonemas para motivá-las a participar e posterior envio de folder e link para participação. A ação também foi divulgada pelos residentes de enfermagem obstétrica dentro da UBS, uma vez que esses profissionais já têm contato e proximidade com algumas gestantes. O primeiro encontro, realizado no dia 2/9, abordou o tema “Mudanças Fisiológicas da Gestação” e contou com um momento de apresentações e com uma conversa sobre medos e inseguranças, principalmente em função da gestação na pandemia. Cinco gestantes participaram deste primeiro encontro virtual. Serão planejados encontros a cada quinze dias, e serão enviados conteúdos audiovisuais para as integrantes do grupo, bem como um canal de comunicação pelo Whatsapp para dúvidas relacionadas ao pré-natal.