

ENVELHECIMENTO E FONOAUDIOLOGIA

Ivana Silveira de Oliveira, Adriane Ribeiro Teixeira

Resumo: O envelhecimento é um tema que deveria ser abordado em todas as áreas do conhecimento. Sabe-se que o número de indivíduos idosos aumenta em todos os países do mundo, e os profissionais das mais diferentes áreas deveriam estar preparados para atuar com esta população. Em função da ausência de uma disciplina específica sobre atuação fonoaudiológica e envelhecimento no curso de Fonoaudiologia da UFRGS, optou-se por ofertar, dentro de uma disciplina eletiva (Seminários em Fonoaudiologia), conhecimentos básicos e essenciais que pudessem facilitar a atuação dos alunos com indivíduos idosos. Salienta-se que a disciplina desenvolveu-se em parte na modalidade EAD, utilizando-se a plataforma *moodle*. Constatou-se interesse dos alunos nos conteúdos a serem desenvolvidos, o que implicou em abertura de duas turmas. Ao longo do semestre foram abordados conteúdos referentes ao envelhecimento populacional, atuação fonoaudiológica com idosos, alterações da audição e do equilíbrio e zumbido em idosos e a importância do tratamento interdisciplinar. Observou-se que o interesse dos alunos manteve-se até a finalização da disciplina, realizando leitura de artigos científicos, elaborando resenhas e participando das demais atividades propostas. Durante o semestre os alunos também participaram da criação de um glossário sobre envelhecimento, que será utilizado pelos alunos das turmas seguintes. Salienta-se, ainda, que muitos alunos relataram, ao realizar os trabalhos e discussões, o desconhecimento de muitas áreas de atuação do fonoaudiólogo com idosos, especificamente com a questão de quedas. Ao finalizar-se o conteúdo programático, reforçou-se a necessidade da criação de uma disciplina específica sobre envelhecimento e fonoaudiologia. Concluiu-se que a abordagem utilizada permitiu que os alunos pudessem iniciar os estudos sobre o processo de envelhecimento, conhecendo de forma ampla como deve se a atuação do fonoaudiólogo com a população idosa.

Palavras – chave: fonoaudiologia; envelhecimento; idoso.